

Lazerle Damar Temizleme

Örümcek Ağı Şekli Almış Damarlar

Lazer dalga boyunun birincil hedefi hemoglobindir. Enerji abzorbe edildikçe damardaki kan ısınır ve damar duvarı tahrip olur. Damar ölür ve vücut, tıpkı bir çürüğü tedavi eder gibi bu ölü dokudan kurtulur. Damarlar günler ve haftalar boyunca dağılım gösterir. Genel olarak 4mm'ye kadar olan damarlar tedavi edilebilir.

Bazı hastalar damar görünümünden tamamen uzaklaşmak isterken diğerleri de damarlarının iyi görünmesini isteyebilmektedir. Tedaviye başlamadan önce hastanın tedaviden beklentileri hakkında kendisiyle görüşme yapınız. Hasta, damar temizliği için birden fazla tedavi ile karşılaşacağını bilmelidir.

Tedavi Riskleri.

- Hiper ve Hipo pigmentasyon
- Kırmızı, sınırlı görünümlü bir cilt
- Çürüme
- Kabarma
- Beneklenme
- Hemosiderin lekesi

Tedavi öncesi durumun fotoğraflarını çekiniz!

Tedavi Takvimi:

- Birincil Tedavi
- 6-8 hafta sonra takip muayenesi (gerekliyse)

- 2. tedaviden 6 ay sonra yeniden tedavi (gerekiyorsa)
- Hastanın istediği tedavi sonuçlarına göre takip muayeneleri

6 hafta sonra yapılan takip muayenesi çok önemlidir. Siz ilk tedaviyi tamamlar tamamlamaz vücut otomatik olarak bir “onarım konumuna” geçer ve tedavi edilmiş olan damarları onarmaya çalışır. 3 gün boyunca banyo veya eksersiz olmamasına ve bandajlı durumda bulunulmasına rağmen vücut damarı yeniden açabilmektedir.

İlk tedavinin sonuçlarını görmek ve yeniden açılmış olan damarları yeniden tedavi etmek için 6 hafta sonrasına verilen bir muayene randevusu idealdir. İşte bu tedavi, tedavinin genelinden alacağınız sonucu son derece etkiler.

Birçok hasta sadece bir veya iki tedaviye ihtiyaç duyarken birçok insanda damar sorununun üçüncü tedavi sonrası ortadan kalktığını keşfettim. Zaman sizin yanınızda. Her hastanın vücudu, damar dokusunun ne kadar çabuk bir şekilde yeniden abzorbe edileceği noktasında kendi takvimine sahip.

Damar oluşumu gözlenen hastalarda bu durum ilerde daha da artacaktır. Kendilerine, ortaya çıkmış olan yeni damarları tedavi ettirmek amacıyla yılda bir kez tedaviye gelmelerini tavsiye ediyorum.

Tedavi Onay Formunu İmzalaması için Hastaya sunulacak rnek Tavsiye Notu

“İstenen damarların tedavisi x1. 6 hafta ve istediğiniz sonuçlara ulaşmak için gerekiyorsa müteakiben 6 ay sonra takip muayeneleri. Vücudumun herhangi bir an yeni damar oluşumu gösterebileceğini ve buna bağlı olarak gelecekte ek tedavilere ihtiyaç duyulabileceğin anlamış bulunuyorum.”

Tavsiye Edilen Tedavi Programları

Birçok insan 1-3 mm arası ebatlara sahip damarlar için 2mm’lik bir nokta, 3mm’lik damarlar için 3ml’lik nokta kullanılacaktır. Benim tercihim hemen hemen tüm damarlar için 4 mm’lik bir nokta kullanmaktır.

Tedavi esnasında cildi korumak için Zimmer soğutucusu kullanılır. Kullanılacak değişkenler hakkında kafanızda tereddüt varsa yavaşça ilerleyip cildi yeterli bir şekilde soğutun.

Çalışma parçasını damara dik bir şekilde tutarak hastanın cildine nazik bir şekilde temas ettirin.

Sinyalleri, 1.01 Hz lik ve hastanın tolere ettiği değer aralığındaki frekanslarda uygulayın.

DUALiS XP PLUS :

Başlık Sinyal Genişliği Fluens

Tip I-III 4mm 10ms-25ms 50-130

Başlık Sinyal Genişliği Fluens

Tip IV-VI 4mm 10ms-25ms 50-130

(Esmer ciltlerde daha uzun bir sinyal genişliği ile uygulamaya başlayın ve fluensi 60'a indirin.Gerektiğinde güç değerlerini değiştirin.)

Ufak Ayak Damarlarının İlk Tedavisi

Örnek olarak, Tip I-III cilde sahip olan bir hasta üzerinde bir kağıtta çizilen bir çizginin genişliğine yakın 1-2mm boyutunda bir damar bulun, 15ms'lik bir sinyal genişliği ve 80'lik fluens ile damar boyunca 2-3 sinyal gönderin. Bu noktada damarın renginin solup solmadığını gözleyin. Eğer herhangi bir değişim gözlenmiyorsa fluens değerini 10 kademe artırın ve yeni bir bölgeye bu sinyali gönderin. Damar üzerindeki bu renk değişikliğini gördüğünüz zaman istenilen fluens değerine ulaşılmıştır. Bu ve benzer ebatlarda damarlar için hasta üzerinde bu ayarları kullanın.

Büyük Damarlar, Damar kümeleri veya Damar Gölleri

1. Oda loşken ve hastanızı gözlemiyorken bir Venoskop ile bir damar gölü veya kümesi içerisindeki besleyici ve toplayıcı damarları kontrol ediniz.
2. Besleyici ve toplayıcı damarları beyaz veya mavi tükenmez kalemle işaretleyerek bu alanlar üzerinde işlem yapınız.
3. Hastanın konforu ve cilt bütünlüğünün korunması için sinyal genişliğini arttırdık. Örnek olarak 25ms/60 flu'da cilt tipi III olan bir kişi üzerinde bir damar kümesi veya geniş bir damar üzerinde zigzag modelini kullanarak bir ilk geçiş yapmak isteyebilirsiniz ve bunu sonradan daha yüksek değerler ile damarın tamamen kapanmasını sağlamak için 2. bir geçişle devam ettirebilirsiniz.

4. (1-2 mm)'lik damarları kapatmak için yaptığımız ilk geçişin sonuçlarının göstergesi. 2. geçiş esnasında hastanın duyduğu hassasiyettir. Genellikle bir çok alan içerisinde çok

az bir hassasiyet veya hiçbir hassasiyet olmayacaktır. Bu da damarın kapandığının göstergesidir. Diğer alanlar tamamen kapanmak için enerji abzorbe etmeye devam edebilir. Bu durumda da hasta bir hassasiyet yaşayacaktır.

5. Venoskop kullanarak müteakip prosedür ile siz ve hastanız için sonuçlar teyit edilebilir.

Bacaktaki İnce Kırmızı Damarlar

Bacak üzerindeki bu çok ince kırmızı damarlar, lazer ışını damarlar ile aynı hat üzerinde tutarken ışını cilde 45 derecelik bir açı yapacak şekilde konumlandırmak suretiyle kolaylıkla tedavi edilebilir. Bu durum tıpkı su üzerinde taş kaydırmaya benzer veya şu andaki durumda cildin sıg tabakaları söz konusudur.

Aynı zamanda 10ms'lik bir sinyal genişliğine de ihtiyaç vardır.

Yüzdeki İnce Kırmızı Damarlar

Yüzdeki damarların tedavisinde sonuç veren en düşük tedavi programını kullanınız.

15ms'lik sinyal genişliğiyle başlayarak sadece gerektiğinde 10ms'ye indiriniz. 50-60'lık bir florens genellikle yeterlidir, fakat gerekiyorsa yavaşça arttırınız. Sinyalleri üst üste bindirmeyiniz yada sinyalleri çok yakınlaştırmayınız.

Güneş ışınlarından dolayı yüzün zarar görmesi bir ömür boyu devam eder ve araba kullanırken, köpeğinizi gezdirirken veya markete giderken de günlük olarak bu durumu yaşarsınız. Bunlar genellikle nazik ve yıpranmış ciltlerdir. Genellikle bu hassas cilt üzerinde

tedavi edilmesi gereken çok damar vardır. İlk olarak en fazla görülen damarları tedavi edin ve gerekiyorsa tüm bir temizleme için bu tedaviyi 6 hafta sonra tekrar uygulayın.

Burun içerisindeki kan basıncından dolayı burun üzerindeki damarlar muhtemelen gelecekte belli ölçüde geri gelir. Bunu hastaya en iyi anlatma şekli ona şimdiye dek doktora gidecek kadar durdurulması zor olan büyük bir çaplı burun kanaması olup olmadığını sormak olacaktır. Burundaki bu kan basıncı miktarı ve burun üzerindeki cildin genellikle güneşin ışınlarından dolayı zarar görmüş

olması, bu damarların oluşmasını teşvik eder. Şanslı olduğumuz bir nokta da bu damarların kolayca yeniden tedavi edilebilme şansının olmasıdır.

Güneş ışınlarının önlenmesi bu noktada zorunludur. Sadece tedaviden sonra belli bir süre boyunca değil aynı zamanda günlük olarak ultraviyole ışınlarına maruz kalan bu cilde daha da fazla zarar gelmesini engelleme amacını taşır.

VASKÜLER LEZYONLARDA DUALiS XP MAX PARAMETRELERİ

Damar Çapı Başlık (mm) Sinyal süresi (ms) Fluens (J/cm²) Frekans (Hz)

Up to 1 2 10-15 90- 180 1,5

1 - 2 2 - 3 10-20 90- 180 1,5

2 - 3 2 - 3 15-30 90- 180 1,5

> 3 3 20-40 90- 180 1,5

Uygulama Sonrası Tedavi

- Daha iyi tedavi sonuçları almak için ve hastanın sonradan tedaviye katılımını sağlamak için 3 gün boyunca bandaj uygulayınız.
- 3 gün boyunca sıcak banyo yapılmamalıdır. Duş alınabilir ya da bandaj yenilebilir.
- 3 gün boyunca egzersiz yapılmamalıdır. Egzersiz, kan basıncını artırır ve damarın yeniden açılmasını sağlayabilir.
- Bacaklar üzerindeki damarların tedavisi ödem meydana getirebilir. Yer çekiminden dolayı ödem ayak bileğine inebilir. Bu ödemin kendi kendine yayılacağı hakkında hastanızı telkin ediniz.
- Cilt üzerine aloe jel uygulayınız.
- Tedaviden sonra minimum 6 hafta boyunca güneş ışınlarına karşı korununuz.
- Yüz Damarları: Burun damarları muhtemelen geri gelir, yanaklar kabarabilir ve 4-5 gün boyunca ağrıyabilir. Bunun için 3-4 gün boyunca aloe Jel veya Aloe ve 0.5'lik kortizon tedavisi uygulayınız.